

BAYSIDE HONMOKU SPORTS ACADEMY

PHYSICAL ABILITY CHECK REPORT



BALANCE



ENDURANCE



AGILITY



COORDINATION



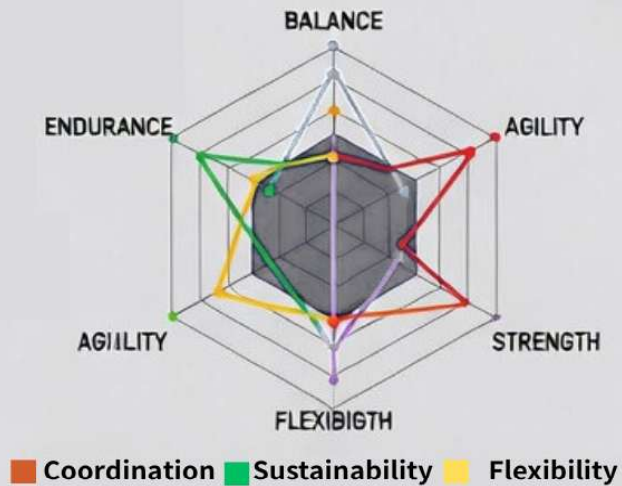
STRENGTH



FLEXIBILITY

FutureFit Skill

power of the
future



ELSA, FutureFit Skill

Empowering Young Athletes

FutureFit Skill International Standard Report

世界基準 × 個別成長戦略レポート



1. 世界基準に基づく総合評価

対象 ID	4	測定日	2026/3/21	
氏名	カ・ジミー	性別	12 / Male	
総合点 (100)	72 / 100			
国際平均	53.9	測定カバー率	100%	
世界目標	100.0	測定済みドメイン数	6	
視野判定(参考)	D:要注意	未測定ドメイン数	0	

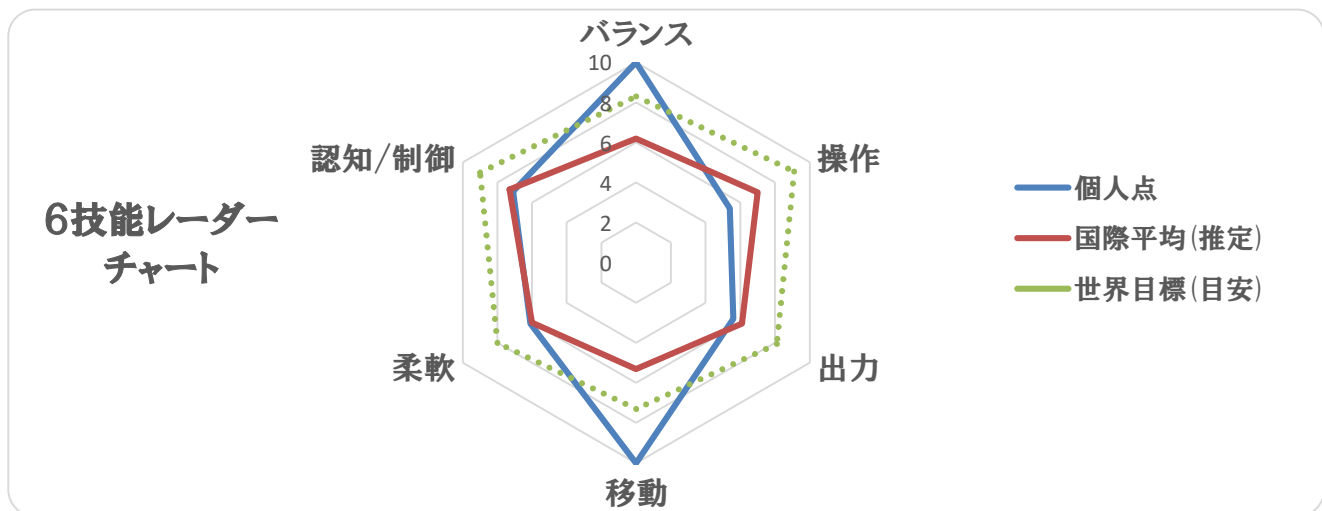
2. 世界標準の評価とは？

本評価は、世界的な運動発達研究と21世紀型スキルの考え方を統合し、

「将来に適応できる身体能力」を可視化することを目的としています。

- ・OECDが提唱する21世紀型スキルと整合する形で、運動能力を**「6技能モデル」**として再構成しています。
- ・世界30カ国以上のデータを参照した**国際比較(推定)**を行い、単一競技での優劣ではなく、将来あらゆる活動領域に適応できる身体能力の**「現在地」と「伸長余地」**を可視化します。
- ・さらに本評価では、ATD Skill を応用しつつ、ELSA独自の指標設計ロジックを統合することで、教育・スポーツ・発達のいずれの視点からも説明可能な評価体系を構築しています。
- ・なお、出力は、**ソフトボール遠投60%・サッカーOH投げ40%**の加重平均により算出され、全身運動によるパワー伝達能力と、身体操作・協調性・可動域を統合的に評価する設計となっています。

3. 6技能の個別評価(0-10)



個人レポート(詳細)

4-1, 6技能(0-10)

ドメイン	点(0-10)	生活・学習・スポーツへの影響
バランス	10	→ 姿勢保持・集中力・ケガ予防に影響
操作	5.4	→ 書字・細かな作業・球技の基礎
出力	5.6	→ 投げる・持つ・走る力の調整
移動	10	→ 走る・方向転換・空間把握
柔軟	6.1	→ ケガ予防・動作の滑らかさ
認知/制御	7.1	→ 球技の理解・判断スピード、脳と体の協調運動

4-2, 11種目点数(0-10) (これ以降は別途記載)

種目	点数	関連スキル	コメント
EO	10	バランス	
バランスボール	10	操作	
ボールキャッチ	10	認知/制御	
新聞紙点	6.8	操作	
ソフトボール投げ	7.1	出力	
的投げ	2.8	操作	
的蹴り	2	操作	
20m走	10	移動	
柔軟性	6.1	柔軟	
反応点	4.7	認知/制御	
SPER	9.4	バランス/移動	

5,以降の成長ストーリーは別途記載

5, 成長ストーリー(前回比)

ベンチマーク(参考)

前回測定日		20m 目標秒	3.8
前回 総合点		20m 参考上限秒	4.7
今回総合点	72	S&R 判定	要改善(HFZ未満)
Δ 総合点	72	S&R コメント	ベスト=0.0cm / 目安閾値=20.3cm

6, 今後3ヶ月の優先改善ポイント

優先1.

(指導者コメント)

優先2.

優先3.

7, 家庭で出来るトレーニング(1日5分)

トレーニング1.

トレーニング2.

トレーニング3.

【保護者向け】EO左右差(%)の見方

- ・左右差(%)=「強い側を100%」としたとき、弱い側がどれだけ不足しているか(左右の偏り)を表します。
- ・例)右20秒/左15秒 → 弱い側=75% → 左右差=25%(弱い側を重点的に練習する目安)
- ・目安:0~5%=ほぼ同じ/5~10%=少し差/10~20%=差が明確/20%以上=左右差が大きい(改善優先)

8, 総合分析:課題と期待

良い点:

課題点:

9, まとめ